****

**CARDÁPIO JULHO – LANCHE DA MANHÃ E TARDE**

| **4ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/07/2023** | **TERÇA-FEIRA**  **25/07/2023** | **QUARTA-FEIRA**  **26/07/2023** | **QUINTA-FEIRA**  **27/07/2023** | **SEXTA-FEIRA**  **28/07/2023** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lanche** | **- Polenta cremosa**  **- Carne moída ao molho**  **- Salada de acelga com cenoura ralada** | **- Arroz e feijão**  **- Carne bovina em cubos com batata**  **- Salada de beterraba** | **- Risoto de frango**  **- Salada de alface**  **- Laranja** | **- Chá natural**  **- Cuca caseira**  **- Banana** | **- Arroz e feijão**  **- Carne de frango em iscas**  **- Salada de vagem** |
| **Composição nutricional (média semanal):** | | 321 kcal | CHO: 46 g | PTN: 12 g | LPD: 7,8 g |

**OBSERVAÇÃO: As frutas e verduras serão incluídas de acordo com a época e podem variar e/ou sofrer alterações.**

**Podem ocorrer alterações no cardápio de acordo com as entregas dos produtos.**